

ETIQUETTE NIP

ECHELLE FONCTIONNELLE score de myosite

scérodermie à M..... Date/...../20.....

A) MUSCULATURE DES MEMBRES

Pour chacun des 11 items suivants répondre:

0:sans difficulté / 1:avec une légère difficulté / 2:avec une grande difficulté / 3:impossible

Utilisation des membres supérieurs

- | | | |
|----|---|--|
| 1) | Peut se coiffer, se raser, sans s'appuyer sur le coude..... | |
| 2) | Peut lever les deux bras au dessus de la tête..... | |
| 3) | Peut lever au dessus de la tête, avec les deux bras, un poids de un kg..... | |
| 4) | Peut s'habiller sans aide..... | |

Utilisation des membres inférieurs

- | | | |
|-----|---|--|
| 5) | Peut se lever seul, sans appui, du siège des toilettes..... | |
| 6) | Peut se relever seul, sans appui, d'une chaise de 40 cm..... | |
| 7) | Peut se relever, avec appui, d'une chaise de 40 cm..... | |
| 8) | Peut marcher, sans aide, en terrain plat..... | |
| 9) | Peut monter, seul, un trottoir de 5 cm..... | |
| 10) | Peut monter, seul et sans l' aide d'une rampe, une marche d'escalier de 20 cm.... | |
| 11) | Peut monter, seul et sans l' aide d'une rampe, une volée d'escalier de 15 marches | |

B) MUSCULATURE AXIALE

Pour chacun des 5 items suivants répondre:

0:sans difficulté / 1:avec une légère difficulté / 4:avec une grande difficulté / 5:impossible

- | | | |
|-----|--|--|
| 12) | Peut se retourner seul dans son lit..... | |
| 13) | Peut s'asseoir seul dans son lit..... | |
| 14) | Peut avaler les liquides..... | |
| 15) | Peut avaler les solides..... | |
| 16) | Peut se tenir seul assis au bord du lit, la tête droite..... | |

17) Efficacité de la toux:

- | | | |
|--|---|--|
| Tousse normalement..... | 0 | |
| Reste un peu encombré après la toux..... | 2 | |
| Reste très encombré après la toux..... | 4 | |
| Ne peut pas tousser..... | 6 | |

18) Fait de fausses routes ou régurgite par le nez:

- | | | |
|-------------------------------|---|--|
| Jamais..... | 0 | |
| Une seule fois par jour..... | 2 | |
| Plusieurs fois par repas..... | 4 | |
| Toujours..... | 5 | |

TOTAL (Maximum théorique= 75)