

PROCEDURE

EN RENTRANT CHEZ SOI

LES GESTES CONTRE LE COVID-19

1



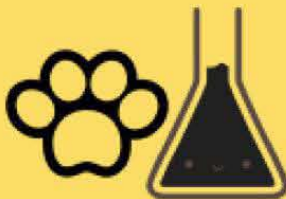
**De retour à la maison,
ne rien toucher**

2



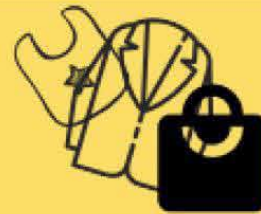
Enlever ses chaussures

3



**Désinfecter les pattes de votre
animal domestique, s'il était dehors**

4



**Enlever ses vêtements de la journée
et les mettre à laver.**

5



**Laisser son portefeuille, sac à dos,
clés dans un carton à l'entrée**

6



Se laver les mains, ou mieux se doucher

7



**Désinfecter son téléphone, ses lunettes
avec de l'eau et du savon ou de l'alcool**

8



**Desinfecter les choses ramenées
de l'extérieur**

9



Enlever ses gants et se laver les mains

10



**Une désinfection totale n'est pas possible.
L'objectif est de diminuer le risque**

PROCEDURE

EN VIVANT AVEC UNE PERSONNE A RISQUE

LES GESTES CONTRE LE COVID-19

1



Dormir dans deux lits séparés

2



Utiliser des salles de bains différentes

3



**Ne pas partager serviettes,
verres et couverts**

4



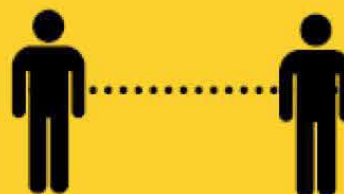
**Désinfecter tous les jours
les zones de contact**

5



Laver le linge de maison fréquemment

6



Maintenir une distance

7



Ventiler les habitations

8



**Appeler si plus de 38 degrés
et des difficultés pour respirer**

9



**Ne pas rompre la quarantaine
avant deux semaines.
Si vous sortez, reprendre la procédure.**

PROCEDURE POUR SORTIR

LES GESTES CONTRE LE COVID-19

1



**Mettre un pull
à manches longues**

2



**S'attacher les cheveux,
pas de bagues
ni boucles d'oreilles**

3



**Si vous avez un masque,
le mettre juste
avant de sortir**

4



**Eviter
les transports
en commun**

5



**Dehors, éviter
le contact avec
des surfaces extérieures**

6



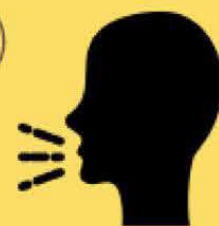
**Avoir des mouchoirs
pour toucher
des superficies
à l'extérieur**

7



**Jeter le mouchoir
dans une poubelle fermée**

8



**Tousser
dans son coude**

9



**Payer avec
une carte bancaire**

10



**Se laver les mains après
avoir touché une surface.
Ou gel désinfectant**

11



**Ne pas toucher
son visage avant
de se laver les mains.**

12



**Respecter une
distance avec les gens**