

# PROCEDURE

## EN RENTRANT CHEZ SOI

### LES GESTES CONTRE LE COVID-19

1



**De retour à la maison,  
ne rien toucher**

2



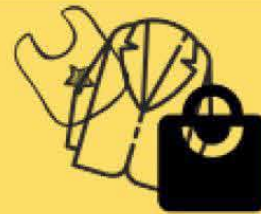
**Enlever ses chaussures**

3



**Désinfecter les pattes de votre  
animal domestique, s'il était dehors**

4



**Enlever ses vêtements de la journée  
et les mettre à laver.**

5



**Laisser son portefeuille, sac à dos,  
clés dans un carton à l'entrée**

6



**Se laver les mains, ou mieux se doucher**

7



**Désinfecter son téléphone, ses lunettes  
avec de l'eau et du savon ou de l'alcool**

8



**Desinfecter les choses ramenées  
de l'extérieur**

9



**Enlever ses gants et se laver les mains**

10



**Une désinfection totale n'est pas possible.  
L'objectif est de diminuer le risque**

# PROCEDURE

## EN VIVANT AVEC UNE PERSONNE A RISQUE

### LES GESTES CONTRE LE COVID-19

1



**Dormir dans deux lits séparés**

2



**Utiliser des salles de bains différentes**

3



**Ne pas partager serviettes, verres et couverts**

4



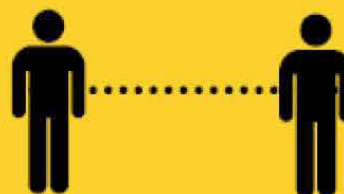
**Désinfecter tous les jours les zones de contact**

5



**Laver le linge de maison fréquemment**

6



**Maintenir une distance**

7



**Ventiler les habitations**

8



**Appeler si plus de 38 degrés et des difficultés pour respirer**

9



**Ne pas rompre la quarantaine avant deux semaines. Si vous sortez, reprendre la procédure.**

# PROCEDURE POUR SORTIR

## LES GESTES CONTRE LE COVID-19

1



**Mettre un pull  
à manches longues**

2



**S'attacher les cheveux,  
pas de bagues  
ni boucles d'oreilles**

3



**Si vous avez un masque,  
le mettre juste  
avant de sortir**

4



**Eviter  
les transports  
en commun**

5



**Dehors, éviter  
le contact avec  
des surfaces extérieures**

6



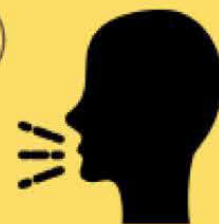
**Avoir des mouchoirs  
pour toucher  
des superficies  
à l'extérieur**

7



**Jeter le mouchoir  
dans une poubelle fermée**

8



**Tousser  
dans son coude**

9



**Payer avec  
une carte bancaire**

10



**Se laver les mains après  
avoir touché une surface.  
Ou gel désinfectant**

11



**Ne pas toucher  
son visage avant  
de se laver les mains.**

12



**Respecter une  
distance avec les gens**